

## Die Bewusstseins Ebenen nach Dr. David R. Hawkins

<u>Messwert</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>	<u>Prozess</u>
700-1000	Erleuchtung	unbeschreibbar	reines Bewusstsein
600	Frieden	Glückseligkeit	Durchlichtung
540	Freude, bedingungslose Liebe	heitere Gelassenheit	Verklärung
500	Liebe	Verehrung	Offenbarung
400	Vernunft	Verständnis	Abstraktion
350	Akzeptanz	Vergebung	transzendieren
310	Bereitwilligkeit	Optimismus	Absicht, Vorsatz
250	Neutralität	Vertrauen	loslassen
200	Mut - Integrität	Bejahung	sich ermächtigen
175	Stolz	Verachtung, Spott	Angeberei
150	Wut, Ärger	Hass	Aggression
125	Begehrlichkeit	heftiges Verlangen	Verklavung
100	Angst	Ängstlichkeit	Rückzug
75	Kummer	Reue	Verzweiflung
50	Apathie	Hoffnungslosigkeit	aufgeben
30	Schuldbewusstsein	Schuldzuweisung	Zerstörung
20	Scham	Erniedrigung	Ausmerzung

Werte entnommen aus dem Buch "Das All-Sehende Auge" von Dr. med., Dr. phil. David R. Hawkins, Grafik erstellt von Sascha André Rauber